

むし歯リスクの  
高い方におすすめ!

子どもから大人の方まで毎日の歯みがきに加え

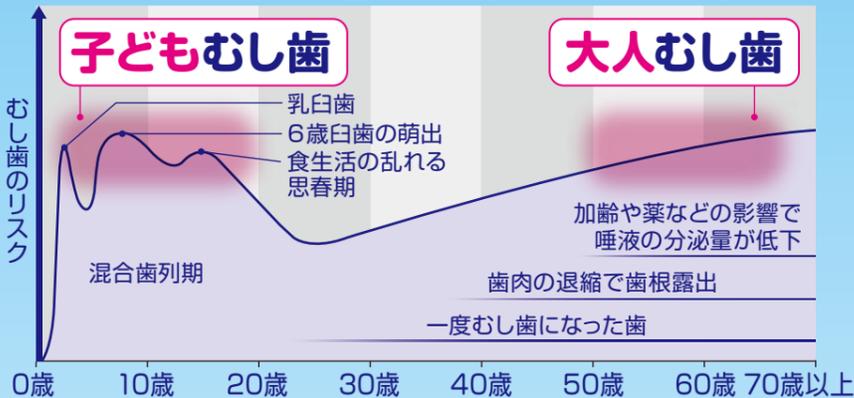
# フッ化物洗口剤で ブクブクうがいの 新習慣!

## フッ化物を使ったむし歯予防方法

- ① 毎日の歯みがき(フッ化物配合)
- ② フッ化物歯面塗布(歯科医院で)
- ③ **フッ化物洗口**

## 子どもと大人でむし歯リスクが高いのは?

ライフステージ別のむし歯のリスク(イメージ)



以下の項目が1つでも当てはまる方は、**むし歯リスクが高い**かもしれません。

### 子ども むし歯のセルフチェック

- 甘い飲み物、食べ物をよく飲食する。
- 今までにむし歯になったことがある。
- 保護者にむし歯が多い。
- 歯並びが悪いところがある。
- 今、矯正治療をしている。
- フッ化物(フッ素)入りハミガキを使用していない。
- 仕上げ磨きをしていない。
- 生えかけの歯がある。

### 大人 むし歯のセルフチェック

- 今までにむし歯になったことがある。
- 唾液が少なく、お口が乾きやすい。
- ハグキが下がってきた気がする。
- 「歯周病」と診断されたことがある。
- 部分入れ歯をしている。
- フッ化物(フッ素)入りハミガキを使用していない。
- 甘い飲み物、食べ物をよく飲食する。
- 今までに詰め物が取れたことがある。

お気軽にご相談ください。

SUNSTAR